

Bőrelváltozások, bőrsérülések és tennivalók

Miről lesz szó?

- A serdülőkor bőrproblémái:
 - Bőrkeeményedések
 - Szőrnövekedés (leányoknál)
 - Izzadtság
 - Mitesszerek, pattanások
- Bőrsérülések
 - Seb
 - Égési sérülés
 - Sav- és lúgmarás

Serdülőkori bőrproblémák

- **Oka:** nemi hormonok termelésének megindulása → a bőr szerkezete, alkotóinak működése megváltozik
- **Problémák:**
 - Bőrkieményedés
 - Nem kívánt szőrnövekedés
 - Mitesszerek kialakulása
 - Pattanások kialakulása

A bőrkeményedés

- Bőr szarurétegének túltengése.
- Mechanikailag erőteljesebben igénybevett bőrfelületeken (tenyér, sarok, talp, könyök, térd)
- **Kezelése:**
 - Áztatás, reszelés, súrolás
 - Utána glicerin v. faggyú tartalmú krém



Erőteljes szőrnövekedés

- Nemi hormonok hatására
- Egyéni jelleg
- eltávolítása gyantázással, epilálással



Fokozott verejtékezés

- Verejtékmirigyek működése serdülőkorban fokozódik
- Verejtékben a vízén és són kívül szerves anyagok is megjelennek, melyek a bőr felületén erős, kellemetlen szagú anyagokká bomlik
- **Megoldás:**
 - Langyos, szappanos vízzel lemosni naponta, sport, munkavégzés, nagy meleg esetén többször is naponta.
 - Dezodorok: lehetőleg alkoholmentes. (Al_2O_3 mentes)
 - Lábra, kézre hintőpor.

Mitesszerek, pattanások

- Oka: faggyúmirigyek fokozott működése.
 - A faggyú a levált hámsejtekkel a pórusokat eltömíti, elzárva a faggyúmirigy kivezető nyílását ➡ **MITESSZER**
 - Baktériumok bejutva az elzárt szőrtüszőbe gennyes gyulladást okozhatnak ➡ **PATTANÁS** (Heges gyógyulás veszélye!)
- Alapos tisztálkodás, méregtelenítés, egészséges étrend, sok mozgás, kozmetikus v. kozmetológus szakorvos javasolt.



A szőrtüsző kivezető nyílása eltömődik



Fokozott faggyútermelés

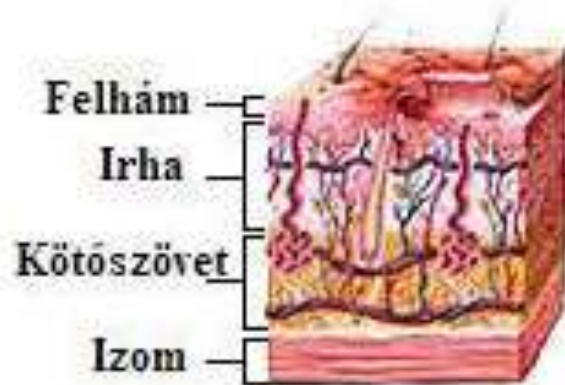


Gyulladás, gennyvesedés

Bőrsérülések

- Seb: bőr folytonosságának megszakadása
- **Legfontosabb a fertőzés megakadályozása!**
 - **Fertőtlenítés!!!**
- Steril fedőkötés ajánlott
- Égés:
 - **Legfontosabb a hűtés** (15 perc hideg folyó víz)
 - Laza fedőkötés lehetőleg égési kötszerrel. Orvos lássa!
- Savak, lúgok okozta sérülés:
 - Vízzel (esetleg gyenge savval ill lúggal) lemosás.
 - Fedőkötés
 - Orvos feltétlenül lássa!

Az égés fokai – milyen mély



I. fok



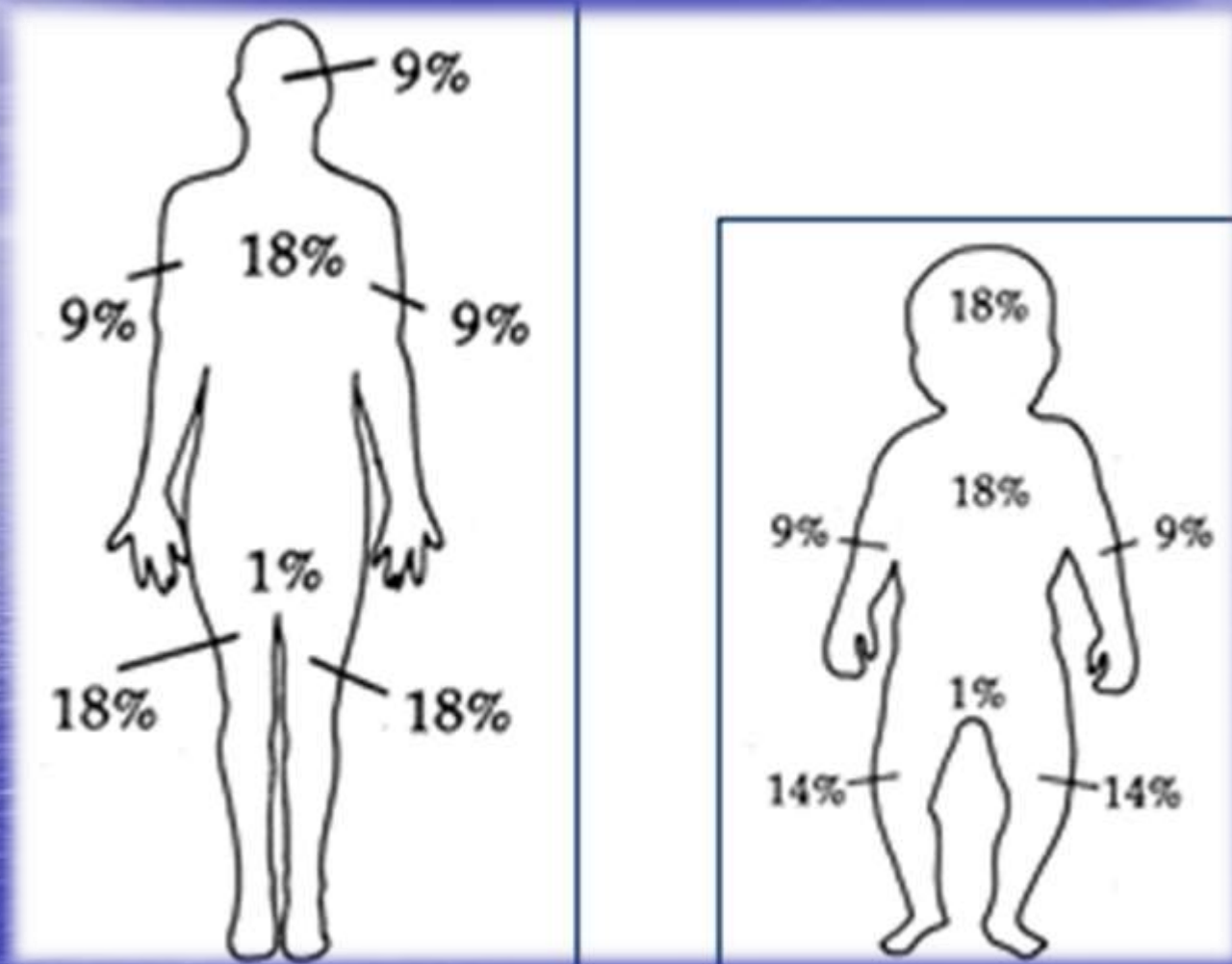
II. fok



III. fok



Wallace-féle 9-es szabály



Egyes testrészek a teljes testfelület hány százalékát jelentik. Egy tenyér kb. 1%. Súlyos sérült, aki 1. v. 2. fokú égése van és testfelületének több mint 10% megégett. A 3. fokú égés esetében 20%!!!

Azt sajnos kevesen tudják, hogy égési sérülések ellátására speciális égési kötszerek kaphatók.!

Égési kötszerek előnye, hogy nem ragad bele a sebbe, hűt és fájdalmat csillapít.



***Ez itt nem reklám!!!
Tudomásom szerint Magyarországon
ezt a két márkát forgalmazzák.***



Vázlat

1. Serdülőkor – hormonális változások – bőrproblémák
 - a. Fokozott verejtékezés – testszag – rendszeres tisztálkodás
 - b. Fokozott faggyútermelés – pórusok eltömődése – **mitesszer**
 - c. Mitesszer + baktériumok – gyulladás – **pattanás**
2. börkeményedés: szaruréteg vastagodása tartós mechanikai igénybevétel hatására.
 - a. Áztatás, reszelés, glicerines krémek
3. Bőrsérülések:
 - a. Seb: hámszövet folytonosságának megszakadása
 - Fertőtlenítés!!!
 - b. Égési sérülés: folyóvizes hűtés 15 percig
 - c. Lúg-, savmarás: égéshez hasonlít.